



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1
Пушкинского района Санкт-Петербурга

ПРИКАЗ

от 01.09.2025г.

49-ОД

«О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке»

В целях эффективной организации образовательного процесса в 2025-2026 учебном году, обеспечения условий безопасности жизни и здоровья воспитанников в ГБДОУ детский сад № 1 Пушкинского района Санкт – Петербурга, в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(с изменениями и дополнениями),
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28),
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2),

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. При построении образовательного процесса устанавливать образовательную нагрузку, руководствуясь следующими ориентирами:
 - максимально допустимое количество непрерывной образовательной деятельности в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двухзанятий, а в старшей и подготовительной группах – трех. Их продолжительность в младшей и средней группах не более 15 мин. и 20 мин. соответственно. В старшей группе не более 25 мин., а в подготовительной – не более 30 мин.
 - в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут - перерывы между занятиями должны быть не менее 10 мин.
 - занятиями детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю.
 - длительность этих занятий не более 25-30 мин., если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физ. минутку. Проводить такие занятия рекомендуется в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среду).
 - занятия по дополнительному образованию (студии, кружки и т.д.) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон, их количество в

неделю не должно превышать двух. Продолжительность таких занятий не должна превышать 20-25 мин, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

2. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать непрерывную образовательную деятельность в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование непосредственно организованной деятельности, совместной деятельности детей с педагогом, самостоятельной деятельности и отдыха детей.
3. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а так же разных видов детской деятельности. Реализация программы в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности, в форме творческой активности.
4. Для профилактики утомления детей, указанные занятия необходимо сочетать с физкультурными, музыкальными и др. занятиями.
5. При регуляции нагрузки ребенка необходимо учитывать его индивидуальные особенности. Реализация индивидуального подхода к детям по данному направлению деятельности ГБДОУ должен опираться на систематические наблюдения, прежде всего на выявление признаков утомления у того или иного ребенка, следует соблюдать нормы наполнения групп в соответствии с действующими СанПиНами. Ответственность за выполнение приказа возложить на воспитателей, инструктора по физической культуре, музыкального работника, учителя-дефектолога, учителей-логопедов, педагогов-психологов.
6. Контроль за выполнением приказа возложить на старшего воспитателя Куликову Ю.Б.
7. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Заведующий

Е.В.Зайцева

С приказом № 49-ОД от 01.09.2025 г. ознакомлены:

№ п/п	ФИО	Подпись
1.	Андреева Светлана Евгеньевна	
2.	Балабанова Светлана Викторовна	
3.	Богатырева Елена Владимировна	
4.	Бойкова Оксана Геннадьевна	
5.	Бороздина Татьяна Николаевна	
6.	Власова Дарья Сергеевна	
7.	Зосимова Анастасия Владимировна	
8.	Карташова Юлия Владимировна	
9.	Комова Ирина Валерьевна	
10.	Копылова Ирина Хатыбовна	
11.	Кузнецова Полина Александровна	
12.	Куликова Юлия Булатовна	
13.	Куприянова Анастасия Дмитриевна	
14.	Мальшева Александра Юрьевна	
15.	Малярова Анастасия Михайловна	
16.	Маркиянова Светлана Владимировна	
17.	Мельникова Елена Сергеевна	
18.	Мурадова Лейла Джаваншировна	
19.	Никитина Елена Алексеевна	
20.	Орлова Галина Анатольевна	
21.	Остроумова Марина Викторовна	
22.	Попова Валентина Юрьевна	
23.	Редченко Ольга Николаевна	
24.	Романова Юлия Владимировна	
25.	Салтыкова Лидия Александровна	
26.	Скороходова Елена Александровна	
27.	Стеклова Елена Владимировна	
28.	Суркова Юлия Владимировна	
29.	Тарасенко Анжела Михайловна	
30.	Тарасова Наталия Сергеевна	

31.	Телицына Анастасия Викторовна	
32.	Харсова Вера Борисовна	
33.	Щербинина Елена Николаевна	
34.	Щербинина Тамара Александровна	
35.	Шигаева Наталия Анатольевна	
36.	Щипакина Анна Александровна	
37.	Юшкова Елена Алексеевна	