

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
Голубцова Л.Г.



УТВЕРЖДЕН:
Приказ № 47-ОД от 29.08.2025
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Зайцева Е.В. Зайцева

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период) для групп
средней, подготовительной к школе группы, старших ОВЗ (ТНР),
подготовительных к школе групп ОВЗ
(с тяжёлым нарушением речи)

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2 «Ромашка» (общеразвивающей направленности)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 - 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
3.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55 – 10.00
4.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
5.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 – 12.00
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
7.	Обед	12.20 – 12.40
8.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон	12.40 -12.50
9.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 – 15.20
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
12.	Игры, самостоятельная деятельность. ВХЛФ (восприятие Художественной литературы и фольклора)	15.50 – 16.45
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
14.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 7 «Колокольчик»
(общеразвивающей направленности)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	8.50 – 9.00
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). В соответствии с расписанием занятий.	9.00 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.10– 10.20
6.	Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа	10.20 – 10.45
7.	Хореография (зал) Вторник	15.20 – 15.50
8.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка Среда	10.45 - 12.15 10.10 – 11.40
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 -12.30
10.	Обед	12.30 - 12.50
11.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	12.50 – 15.20
12.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
13.	Полдник	15.30 – 15.50
14.	Занятия вторая половина дня, совместная деятельность с детьми	15.50 – 16.30
15.	Совместная деятельность с детьми, допзанятия, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 16.50
16.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	16.50 – 17.00
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
18.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.40 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 6 «Берёзка» (компенсирующей направленности) (ТНР)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	8.50 – 9.00
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Занятие (в соответствии с расписанием занятий)	10.20 - 10.45
7.	Хореография (группа) Четверг	10.20 – 10.45
8.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45 – 12.15
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
10.	Обед	12.30 – 12.50
11.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	12.50 – 15.20
12.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
14.	Занятия, коррекционная работа, совместная деятельность педагога с детьми, сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры	15.50 – 16.50
15.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	16.50 – 17.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 8 «Яблонька» (компенсирующей направленности) (ТНР)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	8.50 – 9.00
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Занятие (в соответствии с расписанием занятий) Вторник	10.25 - 10.50
7.	Хореография (группа) Среда	11.50 - 12.15
8.	Подготовка к прогулке, прогулка. Среда	10.45 – 12.15 10.20 – 11.40
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
10.	Обед	12.30 – 12.50
11.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	12.50 – 15.20
12.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
14.	Занятия, коррекционная работа, совместная деятельность педагога с детьми, сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры	15.50 – 16.50
15.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	16.50 – 17.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 1 «Аистенок»
(компенсирующей направленности) (ТНР)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	8.50 – 9.00
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). В соответствии с расписанием занятий.	9.00 – 10.10
5.	Занятия. Совместная деятельность с педагогом.	10.20 - 10.50
6.	Второй завтрак	10.10– 10.20
7.	Хореография (зал) Пятница	15.20 – 15.50
8.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка Вторник	11.00 - 12.30 10.10 – 11.40
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 -12.40
10.	Обед	12.40 - 13.00
11.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	13.00 – 15.30
12.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
13.	Полдник	15.40 – 16.00
14.	Занятия вторая половина дня, совместная деятельность с детьми	16.00 – 16.30
15.	Коррекционная работа, совместная деятельность с детьми, допзанятия, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 16.50
16.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	16.50 – 17.00
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
18.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.40 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 4 «Ивушка»
(компенсирующей направленности) (ТНР)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	8.50 – 9.00
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). В соответствии с расписанием занятий.	9.00 – 10.10
5.	Занятия. Совместная деятельность с педагогом.	10.20 - 10.50
6.	Второй завтрак	10.10– 10.20
7.	Хореография (зал) Вторник	16.00 – 16.30
8.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка Четверг	11.00 - 12.30 10.10 – 11.40
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 -12.40
10.	Обед	12.40 - 13.00
11.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	13.00 – 15.30
12.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
13.	Полдник	15.40 – 16.00
14.	Занятия вторая половина дня, совместная деятельность с детьми	16.00 – 16.30
15.	Коррекционная работа, совместная деятельность с детьми, допзанятия, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 16.50
16.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	16.50 – 17.00
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
18.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.40 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 5 «Незабудка»
(компенсирующей направленности) (ТНР)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	8.50 – 9.00
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). В соответствии с расписанием занятий.	9.00 – 10.10
5.	Занятия. Совместная деятельность с педагогом.	10.20 - 10.50
6.	Второй завтрак	10.10– 10.20
7.	Хореография (зал) Среда	10.30 - 11.00
8.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка Понедельник Пятница	11.00 - 12.30 10.10 – 11.40 10.20 – 11.40
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
10.	Обед	12.40 - 13.00
11.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	13.00 – 15.30
12.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
13.	Полдник	15.40 – 16.00
14.	Занятия вторая половина дня, совместная деятельность с детьми	16.00 – 16.30
15.	Коррекционная работа, совместная деятельность с детьми, допзанятия, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 16.50
16.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	16.50 – 17.00
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
18.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.40 – 19.00