

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
Голубцова Л.Г.

УТВЕРЖДЕН:
Приказ № 47-ОД от 29.08.2025
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Зайцева Е.В. Зайцева



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период) для групп
второй младшей, старшей,
подготовительной к школе группы,
разновозрастной группы с ОВЗ (ЗПР)

Утвержден:
Приказ № 47-ОД от 29.08.2025

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 9 «Солнышко» (общеразвивающей направленности)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
3.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45 – 10.00
4.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
5.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.40
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
7.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10
8.	Обед	12.10 – 12.30
9.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	12.30 – 15.30
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.30 – 15.45
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
12.	Игры, самостоятельная деятельность. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора)	16.00 – 16.30
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 18.00
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 11 «Звездочки» (общеразвивающей направленности)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	8.50 – 9.00
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Занятие (в соответствии с расписанием занятий)	Вторник 10.20 - 10.45 Четверг 10.00 - 10.25
7.	Хореография	Пятница 11.50 - 12.15
8.	Подготовка к прогулке, прогулка.	Вторник 10.15 – 12.15 Четверг 10.45 – 12.15 10.25 – 12.15
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
10.	Обед	12.30 – 12.50
11.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	12.50 – 15.20
12.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
14.	Занятия, совместная деятельность педагога с детьми, сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры	15.50 – 16.50
15.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	16.50 – 17.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	Вторник 17.00 – 18.00 17.00 - 18.30
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00 – 19.00

Утвержден:
Приказ № 47-ОД от 29.08.2025

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 10 «Капельки»
(общеразвивающей направленности)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	8.50 – 9.00
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). В соответствии с расписанием занятий.	9.00 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.10– 10.20
6.	Хореография Пятница	9.40 -10.10
7.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка Вторник	11.00 - 12.30 10.10 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 -12.40
9.	Обед	12.40 - 13.00
10.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	13.00 – 15.30
11.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
12.	Полдник	15.40 – 16.00
13.	Занятия вторая половина дня, совместная деятельность с детьми	16.00 – 16.30
14.	Совместная деятельность с детьми, дозанятия, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 16.50
15.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	16.50 – 17.00
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	18.40 – 19.00

Утвержден:
Приказ № 47-ОД от 29.08.2025

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ № 3 «Гномики»
(компенсирующей направленности) (ЗПР)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	7.00 – 8.20
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
3.	Подготовка к занятиям, занятия (в соответствии с расписанием занятий)	8.55 – 10.00
4.	Второй завтрак	9.50 -10.00
5.	Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	10.00 – 10.20
6.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 12.00
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
8.	Обед	12.15 – 12.35
9.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон	12.35 – 15.20
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
11.	Полдник	15.30 – 15.50
12.	Коррекционная работа, театрализованные, развивающие и др. игры	15.50 – 16.45
13.	Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
14.	Прогулка	17.00 – 18.30
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей	18.30 - 19.00