Зайцева
Е_В_
заведующий
Подписан: Зайцева Е_В_ заведующий
DN: O=ГБДОУ детский сад № 1, O=Пушкинского района Санкт-Петербурга, CN=Зайцева Е_В_ заведующий, E=dsteremokpushkin@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-01 22:20:38
Foxit Reader Версия: 9.7.0

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ ДГП № 49
_____ Голубцова Л.Г.

УТВЕРЖДЕН:
Приказ № 55-ОД от 01.09.2026
Заведующий ГБДОУ детский сад № 1
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Зайцева

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период) для групп второй младшей, средней, подготовительной к школе группы, разновозрастной группы с ОВЗ (ЗПР)

2026

Утвержден:
Приказ № 55-ОД от 01.09.2026

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 9 «Солнышко» (общеразвивающей направленности)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	*7.00 – 8.20*
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	*8.20 - 8.45*
3.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	*8.45 – 10.00*
4.	Второй завтрак	*10.00 – 10.10*
5.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.	*10.10 - 11.40*
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	*11.40 – 11.50*
7.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	*11.50 – 12.10*
8.	Обед	*12.10 – 12.30*
9.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	*12.30 – 15.30*
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	*15.30 – 15.45*
11.	Подготовка к полднику, полдник	*15.45 - 16.00*
12.	Игры, самостоятельная деятельность. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора)	*16.00 – 16.30*
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка	*16.30 – 18.00*
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	*18.00 - 19.00*

Утвержден:
Приказ № 55-ОД от 01.09.2026

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 10 «Капельки» (общеразвивающей направленности)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	*7.00 - 8.20*
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	*8.20 – 8.55*
3.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	*8.55 – 10.00*
4.	Второй завтрак	*10.00 – 10.10*
5.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.	*10.10 – 12.00*
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	*12.00 – 12.20*
7.	Обед	*12.20 – 12.40*
8.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон	*12.40 -12.50*
9.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	*12.50 – 15.20*
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	*15.20 – 15.30*
11.	Подготовка к полднику, полдник	*15.30 – 15.50*
12.	Игры, самостоятельная деятельность. ВХЛФ (восприятие Художественной литературы и фольклора)	*15.50 – 16.45*
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	*16.50 – 18.00*
14.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	*18.00 - 19.00*

Утвержден:
Приказ № 55-ОД от 01.09.2026

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 11 «Звездочки»
(общеразвивающей направленности)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	*7.00 – 8.20*
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	*8.20 – 8.50*
3.	УТРЕННИЙ КРУГ (обсуждение с детьми совместных планов, проблем, договор о совместных правилах группы).	*8.50 – 9.00*
4.	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут). В соответствии с расписанием занятий.	*9.00 – 10.00*
5.	Второй завтрак	*10.10 – 10.20*
6.	Образовательная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	*10.20 – 12.30*
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	*12.30 -12.40*
8.	Обед	*12.40 - 13.00*
9.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон.	*13.00 – 15.30*
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	*15.30 – 15.40*
11.	Полдник	*15.40 – 16.00*
12.	Занятия вторая половина дня, совместная деятельность с детьми	*16.00 – 16.30*
13.	Совместная деятельность с детьми, допзанятия, театрализованные, развивающие и др. игры	*16.30 – 16.50*
14.	ВЕЧЕРНИЙ КРУГ (подведение итогов дня)	*16.50 – 17.00*
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	*17.00 – 18.40*
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	*18.40 – 19.00*

Утвержден:
Приказ № 55-ОД от 01.09.2026

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ № 3 «Гномики»
(компенсирующей направленности) (ЗПР)
ГБДОУ № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность в игровых центрах, ситуативные беседы, утренняя зарядка	*7.00 – 8.20*
2.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	*8.20 – 8.55*
3.	Подготовка к занятиям, занятия (в соответствии с расписанием занятий)	*8.55 – 10.00*
4.	Второй завтрак	*9.50 -10.00*
5.	Занятия, совместная деятельность педагога с детьми	*10.00 – 10.20*
6.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.	*10.30 – 12.00*
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	*12.00 – 12.15*
8.	Обед	*12.15 – 12.35*
9.	Подготовка ко сну. ВХЛФ (восприятие художественной литературы и фольклора). Дневной сон	*12.35 – 15.20*
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	*15.20 – 15.30*
11.	Полдник	*15.30 – 15.50*
12.	Коррекционная работа, театрализованные, развивающие и др. игры	*15.50 – 16.45*
13.	Подготовка к прогулке	*16.45 – 17.00*
14.	Прогулка	*17.00 – 18.30*
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей	*18.30 - 19.00*